Kunnen mensen in winterslaap gaan?

[KIJK-REDACTIE](https://www.kijkmagazine.nl/author/kijk-redactie/)5 DECEMBER 2016

**1 Hoewel snert eten, schaatsen en sneeuwpoppen maken heus hun charme hebben, zouden heel wat mensen de winter liever overslaan en lekker doorslapen tot het weer lente is. En dus vraagt men zich af: kunnen mensen ook in winterslaap gaan?**

2 Winterslaap is voor veel diersoorten, waaronder vleermuizen, egels en zelfs sommige vlinders, de ideale manier om de winter door te komen. Er valt in de natuur weinig te eten en voor de voortplanting is het geen gunstige tijd, dus gaat het lichaam op de spaarstand. Zo’n winterslaap is iets heel anders dan gewone slaap. Hartslag, ademhalingsfrequentie en lichaamstemperatuur dalen flink en de stofwisseling draait op een zeer laag pitje.

3 Of mensen in winterslaap kunnen gaan – en zo ja, hóe dan – wordt onder andere onderzocht door wetenschappers van de Europese ruimtevaartorganisatie ESA. Die zouden graag astronauten in winterslaap brengen voor lange ruimtereizen. Ze weten nog niet of dat überhaupt mogelijk is, maar ze sluiten het zeker niet uit.

4 Winterslaap is namelijk wijdverbreid onder allerlei verschillende diersoorten; zelfs een apensoort op Madagaskar doet eraan. Mensen zijn in elk geval in staat hun hartslag, ademhaling en stofwisseling te verlagen, want dat is een overlevingsmechanisme dat in werking treedt bij onderkoeling. Dus tja, wie weet.

5 Met bepaalde medicijnen zou de winterslaap misschien kunnen worden getriggerd. Punt van aandacht is wel het brein, en dan vooral het geheugen. Ben je verstandelijk nog helemaal op orde als je na lange tijd bijkomt uit je winterslaap? Het zou toch jammer zijn als je eindelijk aankomt op die verre planeet en dan geen idee meer hebt wat je er ook alweer kwam doen.

6 Er moet dus nog veel onderzoek naar de mogelijkheid voor een winterslaap bij mensen gebeuren. We weten dus nog niet zeker of dit echt gaat lukken en wat de gevolgen voor de mens hiervan zijn.

Vragen bij tekst 1 van blok 3

Lees tekst 1 oriënterend.

1. Hoeveel alinea’s heeft deze tekst?
2. Wat is het onderwerp van de tekst?
3. Welke alinea’s vormen de inleiding van de tekst?
4. Boven welke alinea past het tussenkopje “Geheugen”?
5. Boven welke alinea past het tussenkopje “Astronaut in winterslaap”?

Lees tekst 1 nu helemaal.

1. In de inleiding van deze tekst maak je kennis met het onderwerp door:  
   A een grappig verhaaltje  
   B een vraag over het onderwerp  
   C een voorbeeld  
   D een verslag van een onderzoek
2. Welke dieren kunnen volgens de tekst een winterslaap houden?
3. Waarom is het belangrijk dat mensen ook een winterslaap kunnen houden?
4. Wat is het risico van een winterslaap voor mensen?
5. Wat betekenen de volgende woorden uit de tekst  
   Kies de juiste betekenis bij het juiste woord, je houdt 2 betekenissen over.

a charme 1 hersenen  
b überhaupt 2 verspreid, komt veel voor  
c wijdverbreid 3 aantrekkelijkheid, aantrekkingskracht  
d triggeren 4 charmant

e brein 5 zeker  
 6 helemaal, sowieso  
 7 starten, uitlokken

1. Aan welk woord kun je zien dat de laatste alinea een echt slot is van deze tekst?